










PLANNING DES COURS COLLECTIFS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Gym 9h00 - 10h00		Gym 9h00 - 10h00		Gym 9h30 - 10h30
Pilates 10h00 - 11h00		T.B.C. 10h00 - 11h00	 Spinning 10h00 - 11h00	Cuisses Abdos Fessiers Stretch 10h00 - 11h00	T.B.C. 10h30 - 11h30
Step Avancé 12h15 - 13h15	Gym 12h15 - 13h15	T.B.C. 12h15 - 13h15	Pilates 12h15 - 13h15	Pump 12h15 - 13h15	
	 Spinning 12h15 - 13h15			 Spinning 12h15 - 13h15	
Abdos Fessiers 17h30 - 18h00	Gym 17h30 - 18h15	Cuisses Abdos Fessiers - Stretch 17h45 - 18h45	Gym 17h30 - 18h30	Cuisses Abdos Fessiers Stretch 17h30 - 18h30	
Pump 18h00 - 19h00	Step Débutants 18h15 - 19h00	T.B.C. 18h45 - 19h45	Step Avancé - L.I.A. 18h30 - 19h30		
Gym 19h00 - 20h00	Pilates 19h00 - 20h00		Pilates 19h30 - 20h15		
 Spinning 19h00 - 20h00	 Spinning 19h00 - 20h00		 Spinning 18h30 - 19h30	 Spinning 18h30 - 19h30	