







PLANNING ÉTÉ (du 05/07/2010 au 05/09/2010)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Gym 9H00 - 10H00		Gym 9H00 - 10H00		Gym 9H30 - 10H30
Cuisses Abdos Fessiers Stretch 10H00 - 11H00				Pilates 10H00 - 11H00	Cardio Fit 10H30 - 11H00
T.B.C. 12H15 - 13H15	 Spinning 12H15 - 13H15	Ouverture à 17 H	Pilates 12H15 - 13H15	Pump 12H15 - 13H15	
Cuisses Abdos Fessiers - Stretch 17H45 - 18H45	Abdos Fessiers 17H30 - 18H00	Pilates 17H00 - 18H00	Abdos Fessiers 17H30 - 18H00	Gym 17H30 - 18H30	
 Spinning 18H45 - 19H45	Pump 18H00 - 19H00	Gym 18H00 - 19H00	T.B.C. 18H00 - 19H00	 Spinning 18H30 - 19H30	
	Pilates 19H00 - 20H00	 Spinning 19H00 - 20H00	Gym 19H00 - 20H00		

Centre Fermé les Samedis (sauf les 3 et 10 Juillet) et du Lundi 9 Août au Vendredi 20 Août 2010 inclus.