










PLANNING DES COURS COLLECTIFS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Gym 9H00 - 10H00		Gym 9H00 - 10H00		Gym 9H30 - 10H30
Cuisses Abdos Fessiers - Stretch 10H00 - 11H00		T.B.C. 10H00 - 11H00	 Spinning 10h00 - 11h00	Pilates 10H00 - 11H00	Cardio Fit 10H30 - 11H00
T.B.C. 12H15 - 13H15	Gym 12H15 - 13H15  Spinning 12H15 - 13H15	Cuisses Abdos Fessiers - Stretch 12H15 - 13H15	Pilates 12H15 - 13H15	Pump 12H15 - 13H15  Spinning 12H15 - 13H15	
Cuisses Abdos Fessiers 17H30 - 18H15	Abdos Fessiers 17H30 - 18H00	Pilates 17H00 - 18H00	Cuisses Abdos Fessiers 17H30 - 18H15	Gym 17H30 - 18H30	
Step Débutants 18H15 - 19H00	Pump 18H00 - 19H00	T.B.C. 18H00 - 19H00	Step Avancé 18h15 - 19h00		
Pilates 19H00 - 20H00	Gym 19H00 - 20H00		L.I.A. - Stretch 19h00 - 19h45		
 Spinning 19H00 - 20H00	 Spinning 19H00 - 20H00	 Spinning 19H00 - 20H00		 Spinning 18H30 - 19H30	