










## PLANNING DES COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>Gym</b> 9H00 - 10H00		<b>Gym</b> 9H00 - 10H00		<b>Gym</b> 9H30 - 10H30
<b>Cuisses Abdos Fessiers - Stretch</b> 10H00 - 11H00		<b>T.B.C.</b> 10H00 - 11H00		<b>Pilates</b> 10H00 - 11H00	 <b>Spinning</b> 10H30 - 11H30
<b>T.B.C.</b> 12H15 - 13H15	<b>Gym</b> 12H15 - 13H15	<b>Cuisses Abdos Fessiers - Stretch</b> 12H15 - 13H15	<b>Pilates</b> 12H15 - 13H15	<b>Pump</b> 12H15 - 13H15	
 <b>Spinning</b> 12h15 - 13h15				 <b>Spinning</b> 12H15 - 13H15	
<b>Abdos Fessiers</b> 17H30 - 18H00	<b>Circuit Forme</b> 17H30 - 18H00	<b>Pilates</b> 17H00 - 18H00	<b>Cuisses Abdos Fessiers - Stretch</b> 17H45 - 18H45	<b>Gym</b> 17H30 - 18H30	
<b>Step Niveau 2</b> 18H00 - 19H00	<b>T.B.C.</b> 18H00 - 19H00	<b>Pump</b> 18H00 - 18H45	<b>T.B.C.</b> 18h45 - 19h45	 <b>ZUMBA</b> FITNESS 18H30 - 19H30	
<b>Pilates</b> 19H00 - 20H00	<b>Gym</b> 19H00 - 20H00	<b>Step Niveau 1</b> 18H45 - 19H30			
 <b>Spinning</b> 19H00 - 20H00		 <b>Spinning</b> 19H00 - 20H00		 <b>Spinning</b> 18H30 - 19H30	